



Transcripción del Video

Elegir Juguetes

Familias que viven con el trastorno del espectro autista buscan consejos para manejar los desafíos que se les presentan. Consejos de la vida real para niños con autismo es una serie de videos prácticos y recursos presentados por los expertos de Children's Specialized Hospital.

Cuando eliges juguetes para niños con autismo quieres que sean divertidos pero también tienes que tener la seguridad en mente. A muchos niños con autismo les gusta llevarse cosas a la boca así que quieres evitar juguetes que se rompen cuando se tiran, que se rompen fácilmente, o que tienen piezas pequeñas porque los niños se pueden ahogar. Elige juguetes que le llamen la atención a sus sentidos. Es común que niños con autismo tengan desafíos sensoriales. Los juguetes pueden ser una buena forma de introducir experiencias sensoriales de manera divertida y no amenazadora. Algunas ideas son bolsas llenas de arroz o frijoles, cualquier tipo de sensación táctil, baba, masilla, plastilina, mesas de agua o arena son genial. Algunas otras ideas son libros de tela o lana, cosas que los niños puedan sentir. Estas todas son ideas maravillosas. A los niños con autismo quizás no les guste estos tipos de juguetes sensoriales al principio. Puede que demore un poco de tiempo para que se diviertan con estos juguetes.

Mantén en mente la edad de desarrollo del menor en vez de la edad cronológica. No tienes que necesariamente ir con la edad recomendada en la caja del juguete. Los juguetes menos complicados son mejor para niños autistas de menor funcionamiento como a los que solo empujas un botón, abres y cierras, o juguetes de causa y efecto. Para niños autistas de mayor funcionamiento quieres usar juguetes que les ayuden a construir cosas, crear cosas, descubrir nuevas cosas y a conectarse con sus compañeros. Cuando seleccionas juguetes para niños con autismo es mejor mantener las cosas simples y solo tener unas cuantas opciones. Un cuarto lleno de juguetes puede ser agobiante y puede causar sobre estimulación para un niño con autismo. Los juguetes son una manera fantástica para que los niños con autismo puedan socializarse con sus compañeros. Puedes buscar juguetes más típicos para esto como juguetes con los cuáles sus compañeros estén familiarizados o juegos de video interactivos y juegos de mesa.

Cuando juegues los juguetes con un niño con autismo es probable que tengas que jugar con el juguete muchas veces antes de que el menor disfrute el jugar con él. Algunos niños con autismo prefieren actividades más físicas y juguetes físicos mientras que otros prefieren juguetes sedentarios. Es importante exponer a los niños a ambos y tener un balance entre los dos. Puede ser difícil para los niños con autismo divertirse con los juguetes al principio, pero sigue tratando. Júntate con la familia y con amigos y diviértete. A mí se me hace difícil encontrar juguetes para mi hijo y busco ayuda con mucha gente diferente, pero cuando encuentro un juguete que le gusta y lo jugamos y

nos divertimos es lo mejor. Aun ahora que mi hijo tiene diez años, yo siempre estoy buscando y él no habla mucho así qué me siento cómo un detective porque siempre trato de averiguar cuales cosas le van a gustar y qué va a ser divertido y qué él va a disfrutar. Quieres escoger juguetes que son interesantes para tu niño. Puedes considerar el preguntarle al terapeuta de tu niño, o maestros para recomendaciones.

También hay muchas buenas recomendaciones en la red. Si tú vas a la página de internet de Children's Specialized Hospital ahí vas a encontrar muchas recomendaciones. Otros comerciantes en el internet tienen información también.

KOHL'S
Cares 

A través de una asociación con Kohl's Cares, Children's Specialized Hospital está mejorando el acceso a la atención para niños con necesidades especiales de atención de salud.

RWJBarnabas
HEALTH

**Children's
Specialized
Hospital**



RWJBH.org/csh